



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...สำนักปลัดเทศบาล ฝ่ายบริหารงานทั่วไป งานกาชาดเจ้าหน้าที่
ที่ ๑๓๗๖ / ๒๕๖๘ วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๘
เรื่อง...รายงานสรุปผลกิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace)
...ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายกเทศมนตรีเมืองบางพระ

ด้วยสำนักปลัดเทศบาล ได้ดำเนินการกิจกรรมเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ตามแผนการดำเนินงานเรียบร้อยแล้ว และรายงานสรุปผลกิจกรรมดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารที่เสนอมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



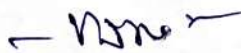
(นางสาวต้นกัญญา รัตนาวดี)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



(นางสาวกัญดา ชวาบุญรัมย์)
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
- ๘ ธ.ค. ๒๕๖๘



(นางสวานันทน์ภัสร์ วรวัชรกรณ์)
หัวหน้าฝ่ายป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
- ๘ ธ.ค. ๒๕๖๘



พันจ่าโท

(ธงไชย พงสุภา)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีเมืองบางพระ
- ๘ ธ.ค. ๒๕๖๘

รายงานผลการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



- กิจกรรมย่อยที่ ๑ : กิจกรรมรณรงค์การลด ละ เลิก บุหรี่
- กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ
- กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :
- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย)
 - Happy brain (หาความรู้) Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ)
 - Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

กิจกรรมรณรงค์การลด ละ เลิก บุหรี่ ผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ (แผ่นพับ) ให้กับบุคลากรใน ทม.บางพระ



กิจกรรมติดป้ายเตือนเขตปลอดบุหรี่ ภายใน ทม.บางพระ



กิจกรรมย่อยที่ ๒: กิจกรรมรณรงค์การลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด เช่น งดเหล้าเข้าพรรษา ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ฯลฯ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- | | | |
|---|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Happy body (สุขภาพดี) | <input type="checkbox"/> Happy heart (น้ำใจงาม) | <input type="checkbox"/> Happy relax (ผ่อนคลาย) |
| <input type="checkbox"/> Happy brain (หาความรู้) | <input type="checkbox"/> Happy money (ปลอดภัย) | <input type="checkbox"/> Happy soul (ทางสงบ) |
| <input type="checkbox"/> Happy family (ครอบครัวดี) | <input type="checkbox"/> Happy society (สังคมดี) | |

กิจกรรมสื่อประชาสัมพันธ์ผ่านทางออนไลน์ ทม.บางพระ

ขอเชิญชวน ประชาชนทุกคน ร่วมลงนามออนไลน์

ลด ละ เลิกเหล้า

และเข้าสู่ระบบบำบัดรักษา
ประจำปี พ.ศ. 2563 เพื่อการมีสุขภาพที่ดี
เข้าไปสู่การเลิกเหล้าตลอดชีวิต

ระยะเวลาลงนาม
1 มิถุนายน - 7 ตุลาคม 2563

QR CODE สำหรับลงนาม

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม
02-5903392
alc.network2023@gmail.com
สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

<https://www.bangphratown.go.th/post/publicity/1370>

กิจกรรมย่อยที่ ๓ : กิจกรรมส่งเสริมความรู้เรื่องกฎจราจรและขับขี่ปลอดภัยบนท้องถนน

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของพนักงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย)
 Happy brain (หาความรู้) Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ)
 Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

กิจกรรมส่งเสริมขับขี่ปลอดภัยบนท้องถนน ติดป้ายรณรงค์ ภายในเขต ทม.บางพระ



กิจกรรมย่อยที่ ๔ : กิจกรรมให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมกรรมการกินอาหารที่มีผลต่อสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี)
- Happy heart (น้ำใจงาม)
- Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย)
- Happy soul (ทางสงบ)
- Happy family (ครอบครัวดี)
- Happy society (สังคมดี)

กิจกรรมให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมกรรมการกินอาหารที่มีผลต่อสุขภาพผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ (แผ่นพับ) ให้กับบุคลากรใน ทม.บางพระ

4 ภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

สมอง
มีโอกาสเกิดโรคหลอดเลือดสมอง สันตฤกษ์ อัมพาต

หัวใจ
ภาวะหัวใจล้มเหลว หัวใจโตผิดปกติ หัวใจล้มเหลว หัวใจขาดเลือด

ตา
หลอดเลือดที่ตา เส้นเลือดออกที่จอตา หลอดเลือดที่จอตาหลุดลอก

หลอดเลือด
หลอดเลือดตีบและโป่งพอง

กินให้ถูกกับโรคความดันโลหิตสูง

ไม่รับประทานอาหารรสชาติเค็ม

ผักและผลไม้ ถั่วและธัญพืชแนะนำ

รับประทานข้าวกล้องไม่ขัด 2-3 ทัพพี

ควรดื่มน้ำสะอาดไม่ดื่มแอลกอฮอล์

อยู่อย่างไรให้ปลอดภัยกับโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

จะสามารถดูแลสุขภาพและป้องกันโรคการบวกร่วมกันกับเบาหวาน

ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน

1 ภาวะแทรกซ้อนเฉียบพลัน:

หน้ามืด อ่อนเพลีย วิงเวียน

ใจสั่น หอบเหนื่อย

2 ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรัง:

ตา
เบาหวานในตา ตาฝ้า หรือมีเส้นเลือดออกในจอตา

เท้า
เป็นโรคไตหรือไตเสื่อม

มือ
เส้นประสาทส่วนปลาย

เท้า
รู้สึกชา กล้ามเนื้ออ่อนแอ นิ้วบวม และปลายเท้า

ควรดูแลตัวเองหากเป็นโรคเบาหวาน

- ควบคุมอาหาร: พลังงานอาหารที่เหมาะสม ไขมัน เค็ม และอาหารที่มีน้ำตาลสูง
- ออกกำลังกายสม่ำเสมอ: ทำกิจกรรม เช่น เดินเร็ว ปั่นจักรยาน หรือเล่นแอโรบิก ครั้งละประมาณ 30 นาที 3-5 ครั้งต่อสัปดาห์
- พลังเคี้ยวเอื้องออกสมอและควบคุมบุหรี่: เพราะอาจมีผลต่อยาที่ใช้ควบคุมเบาหวาน และลดความเสี่ยงของโรคหัวใจและหลอดเลือด
- ควบคุมสุขภาพเท้า: ดำรงเท้าด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อและสบู่อ่อน ๆ ทุกวัน เช็ดให้แห้งเพื่อป้องกันการติดเชื้อ เลือกใช้รองเท้าที่ไม่คับหรือพวมเกินไป และพนักตรวจเท้าผู้ที่มีแผลเรื้อรัง หรือเส้นขอบหรือไหม
- ตรวจสุขภาพสม่ำเสมอ: พบแพทย์ผู้ชำนาญการเพื่อตรวจระดับน้ำตาลในเลือด และประเมินภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น
- ดื่มน้ำให้เพียงพอ: ควรดื่มน้ำสะอาด 8 แก้วต่อวัน เพื่อรักษาสมดุลของร่างกาย

กิจกรรมย่อยที่ ๖ : กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Happy body (สุขภาพดี) | <input checked="" type="checkbox"/> Happy heart (น้ำใจงาม) | <input type="checkbox"/> Happy relax (ผ่อนคลาย) |
| <input type="checkbox"/> Happy brain (ทาคความรู้) | <input type="checkbox"/> Happy money (ปลอดภัย) | <input type="checkbox"/> Happy soul (ทางสงบ) |
| <input type="checkbox"/> Happy family (ครอบครัวดี) | <input type="checkbox"/> Happy society (สังคมดี) | |

กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีมในโครงการฝึกอบรมผู้บริหารท้องถิ่น สมาชิกสภาท้องถิ่น เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น และผู้นำชุมชนเชิงบูรณาการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔



กิจกรรมย่อยที่ ๗ : กิจกรรมแสดงความยินดีในวาระต่างๆ ให้กับคนทำงานในองค์กร

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Happy body (สุขภาพดี) | <input checked="" type="checkbox"/> Happy heart (น้ำใจงาม) | <input type="checkbox"/> Happy relax (ผ่อนคลาย) |
| <input type="checkbox"/> Happy brain (หาความรู้) | <input type="checkbox"/> Happy money (ปลอดภัย) | <input type="checkbox"/> Happy soul (ทางสงบ) |
| <input type="checkbox"/> Happy family (ครอบครัวดี) | <input type="checkbox"/> Happy society (สังคมดี) | |

กิจกรรมแสดงความยินดีในวาระต่างๆ ให้กับบุคลากรในสังกัด ทม.บางพระ



กิจกรรมย่อยที่ ๘ : จัดพื้นที่ส่วนกลาง (มุมผ่อนคลาย)

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของพนักงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Happy body (สุขภาพดี) | <input type="checkbox"/> Happy heart (น้ำใจงาม) | <input checked="" type="checkbox"/> Happy relax (ผ่อนคลาย) |
| <input type="checkbox"/> Happy brain (หาความรู้) | <input type="checkbox"/> Happy money (ปลอดภัย) | <input type="checkbox"/> Happy soul (ทางสงบ) |
| <input type="checkbox"/> Happy family (ครอบครัวดี) | <input type="checkbox"/> Happy society (สังคมดี) | |

จัดพื้นที่ส่วนกลาง (มุมผ่อนคลาย)



กิจกรรมย่อยที่ ๙ : กิจกรรมสันตนาการ เช่น วันปีใหม่ ดนตรีบำบัด ฯลฯ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของพนักงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Happy body (สุขภาพดี) | <input type="checkbox"/> Happy heart (น้ำใจงาม) | <input checked="" type="checkbox"/> Happy relax (ผ่อนคลาย) |
| <input type="checkbox"/> Happy brain (หาความรู้) | <input type="checkbox"/> Happy money (ปลอดภัย) | <input type="checkbox"/> Happy soul (ทางสงบ) |
| <input type="checkbox"/> Happy family (ครอบครัวดี) | <input type="checkbox"/> Happy society (สังคมดี) | |



กิจกรรมย่อยที่ ๑๐ : กิจกรรมอบรมเพิ่มทักษะอาชีพในงาน หรือทักษะใหม่ๆ ที่บุคลากรสนใจ
กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย)
 Happy brain (หาความรู้) Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ)
 Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

กิจกรรมโครงการส่งเสริมอาชีพและรายได้ (ระยะสั้น) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



กิจกรรมย่อยที่ ๑๑ : กิจกรรมส่งเสริมออม (กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลบางพระ (เจ้าหน้าที่รัฐ) ออมวันละ ๑ บาท)

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย)
 Happy brain (หาความรู้) Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ)
 Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

กิจกรรมส่งเสริมออม (กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลบางพระ (เจ้าหน้าที่รัฐ) ออมวันละ ๑ บาท)



สมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลบางพระ (เจ้าหน้าที่ของรัฐ)

เลขที่สมาชิก	ชื่อ - สกุล	ว/ค/ป ที่สมัคร	ว/ค/ป เกิด	ที่อยู่	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
001	นางสุภาวรัตน์ เศษศิริวงษ์ ณ อุทยาน	05/04/2560	05/04/2531	232/6 ม.2 ต.บางพระ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	063-9746519	
002	นางณิศา สุนทรศรีภัก	05/04/2560	04/08/2506	84/1 ม.4 ต.เสม็ด อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี	098-7474249	
003	นางสาววิภา บุญส่ง	12/12/2560	20/07/2523	39/2 ม.7 ต.บางพระ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	087-4474643	ลาออก 1/10/2562
004	นายอรุณต บัวเขียว	09/01/2561	18/11/2511	34/4 ม.9 ต.บางพระ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	083-0836522	ลาออก 1/1/2566
005	นายมงคล เข้มศรี	23/01/2561	05/04/2503	376 ม.8 ต.บางพระ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	089-9360212	
006	นางวรรณีย์ บุญทวารณ์	21/08/2561	12/08/2503	14/44 ม.5 ต.ห้วยกะปิ อ.เมือง จ.ชลบุรี	081-9177188	
007	นางพรชา ประทุมศรี	29/11/2561	12/10/2518	168 ม.11 ต.บางพระ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	088-5730171	
008	นายณนศรี เศษศิริวงษ์	19/3/2562	03/07/2512	202/3 ม.5 ต.บางพระ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	089-0992797	
009	น.ส.วิภาดา ฮาทาทักดิ์	19/3/2562	27/11/2525	45/1 ม.2 ต.อ่างศิลา อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี	083-4454442	
010	น.ส.พันนิศา พานเมือง	14/01/2563	01/02/2534	105 ม.5 ต.คอนหัวหอ อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี	086-2836139	
011	นายมงคล บัวศรี	27/10/2563	05/09/2509	54/2 ม.11 ต.บางพระ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	083-7681959	ลาออก 1/1/2566
012	น.ส.ณนณิศา เข้มศรีวงษ์	8/12/2563	8/1/2530	888/103 ม.3 ต.สุรศักดิ์ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	086-3275352	
013	น.ส.ดวงพร เป็นแพง	8/12/2563	16/5/2524	284/3 ม.2 ต.นาเกลือ อ.บางละมุง จ.ชลบุรี	087-4236363	ลาออก 1/1/2566
014	น.ส.อรุณพรณ ทวารณินท์	8/12/2563	22/10/2521	188/40 ม.2 ต.บางพระ อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	081-6865755	
015	น.ส.มะลิ ศรีเมือง	8/12/2563	30/1/2518	78 ม.2 ต.สนาม อ.สนามจันทร์	091-8294825	

กิจกรรมย่อยที่ ๑๒ : กิจกรรมจัดพื้นที่ปลูกผักในองค์กร

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Happy body (สุขภาพดี) | <input type="checkbox"/> Happy heart (น้ำใจงาม) | <input type="checkbox"/> Happy relax (ผ่อนคลาย) |
| <input type="checkbox"/> Happy brain (หาความรู้) | <input checked="" type="checkbox"/> Happy money (ปลอดภัย) | <input type="checkbox"/> Happy soul (ทางสงบ) |
| <input type="checkbox"/> Happy family (ครอบครัวดี) | <input type="checkbox"/> Happy society (สังคมดี) | |

จัดพื้นที่ปลูกผักใน ทม.บางพระ



กิจกรรมย่อยที่ ๑๓ : กิจกรรมจิตอาสา

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของพนักงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Happy body (สุขภาพดี) | <input type="checkbox"/> Happy heart (น้ำใจงาม) | <input type="checkbox"/> Happy relax (ผ่อนคลาย) |
| <input type="checkbox"/> Happy brain (หาความรู้) | <input type="checkbox"/> Happy money (ปลอดภัย) | <input checked="" type="checkbox"/> Happy soul (ทางสงบ) |
| <input type="checkbox"/> Happy family (ครอบครัวดี) | <input type="checkbox"/> Happy society (สังคมดี) | |

กิจกรรมจิตอาสา ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔



กิจกรรมย่อยที่ ๑๔ : กิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เช่น วันเด็ก วันผู้สูงอายุ วันแม่ ฯลฯ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Happy body (สุขภาพดี) | <input type="checkbox"/> Happy heart (น้ำใจงาม) | <input type="checkbox"/> Happy relax (ผ่อนคลาย) |
| <input type="checkbox"/> Happy brain (หาความรู้) | <input type="checkbox"/> Happy money (ปลอดภัย) | <input type="checkbox"/> Happy soul (ทางสงบ) |
| <input checked="" type="checkbox"/> Happy family (ครอบครัวดี) | <input type="checkbox"/> Happy society (สังคมดี) | |

กิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ภายในครอบครัว ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๔



กิจกรรมย่อยที่ ๑๕ : กิจกรรมสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสำหรับเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาสในสังคม

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Happy body (สุขภาพดี) | <input type="checkbox"/> Happy heart (น้ำใจงาม) | <input type="checkbox"/> Happy relax (ผ่อนคลาย) |
| <input type="checkbox"/> Happy brain (หาความรู้) | <input type="checkbox"/> Happy money (ปลอดภัย) | <input type="checkbox"/> Happy soul (ทางสงบ) |
| <input type="checkbox"/> Happy family (ครอบครัวดี) | <input checked="" type="checkbox"/> Happy society (สังคมดี) | |

กิจกรรมโครงการผู้สูงวัยหัวใจเปี่ยมสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



กิจกรรมย่อยที่ ๑๗ : ดูแลและรักษาสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติและทางวัฒนธรรมของชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดเทศบาลเมืองบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของพนักงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Happy body (สุขภาพดี) | <input type="checkbox"/> Happy heart (น้ำใจงาม) | <input type="checkbox"/> Happy relax (ผ่อนคลาย) |
| <input type="checkbox"/> Happy brain (หาความรู้) | <input type="checkbox"/> Happy money (ปลอดภัย) | <input type="checkbox"/> Happy soul (ทางสงบ) |
| <input type="checkbox"/> Happy family (ครอบครัวดี) | <input checked="" type="checkbox"/> Happy society (สังคมดี) | |

กิจกรรมโครงการรักษ์ป่า ลดโลกร้อน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

