



การเสริมสร้างคุณภาพชีวิต และความสุขในการทำงาน (Happy Workplace)

(Promoting Quality of Life and Happiness in the Workplace)



ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘



๑. หลักการและเหตุผล

ความสุข (Happy) หมายถึง การประเมินของแต่ละคนว่าชื่นชอบชีวิตโดยรวมของตนเองมากแค่ไหน การที่เราบอกว่าเรามีความสุข จึงหมายถึงเรารู้สึกชอบหรือพึงพอใจกับชีวิตเราร่วมกับสิ่งที่เรารู้สึกในแต่ละวัน คนที่มีความสุขนั้น เป็นคนที่ได้ทำในสิ่งที่ตนต้องการและทำได้สำเร็จ ไม่รู้สึกวิตกกังวลกับชีวิตตนเอง ชอบสนุกสนานอยู่ กับเพื่อนฝูง และชอบประสบการณ์ใหม่ๆ มีอารมณ์มั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงขึ้นลงง่าย และมักจะมีหวังว่าตนจะพบเจอ สิ่งดีๆ ในอนาคต (วินโยเฟน ๑๙๙๗) การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) หรือการสร้างองค์กรแห่งความสุขนั้น หมายถึง หน่วยงานที่ทำงาน ที่มีความมั่นคงก้าวหน้าตามจุดประสงค์ของภารกิจคนในองค์กรทุก ฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ต้องอาศัยหลักการ ๓ ประการ คือ คนทำงานมีความสุข การให้ความสำคัญกับคนในองค์กร ซึ่งจะ使人ในองค์กรเกิดความเสียสละและจงรักภักดีกับองค์กร ที่ทำงานนำอยู่ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อม



ที่ดีในที่ทำงานทำให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงาน ชุมชน สมานฉันท์ ด้วยการสร้างความรักและความสามัคคี ภายในองค์กร วิธีการสร้างองค์กรแห่งความสุข จะต้องสร้างบทบาทของคนในองค์กรให้เหมาะสม ต้องทำให้ผู้บริหารรับรู้เข้าใจว่า องค์กรแห่งความสุข คืออะไร และพร้อมที่จะสนับสนุน โครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ (UNDP) กำหนดตัวชี้วัดความก้าวหน้าของมนุษย์ เรียกว่า ความสุข ๘ ประการ ซึ่งมีอยู่ ๓ ส่วนใหญ่ๆ คือ ความสุขของคน ความสุขของครอบครัว และความสุขของสังคม ดังนี้

๑.๑ Happy body (สุขภาพดี) คือ ความสุขจากการมีสุขภาพดี แข็งแรงทั้งกาย และใจ ซึ่งเกี่ยวข้อง กับการรู้จักใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่

๑.๒ Happy heart (น้ำใจงาม) คือ ความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันในองค์กรเป็นสิ่งที่สำคัญไม่มีใครอยู่ได้คนเดียวในโลกนี้ เราต้องรู้จักการแบ่งปันและต้องรู้สึกว่ามีคนอื่นก็มีความสุขใจเกิดขึ้น

๑.๓ Happy society (สังคมดี) คือ อยู่กันอย่างสันติ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เอารัดเอาเปรียบ สังคมดี จะเกิดขึ้นได้เมื่อมีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อคนในสังคม

๑.๔ Happy relax (ผ่อนคลาย) คือ การรู้จักผ่อนคลาย ไม่ว่าจะเป็นการทำงานหรือการใช้ชีวิต ต้องนำทางสายกลางมาใช้ ต้องรู้จักปล่อยวางบ้าง เพราะจริงจังแต่ไม่ไหวต้องมีคำว่า "หยุด" เพื่อจะมีสติและคิดเดินต่อไป

๑.๕ Happy brain (หาความรู้) คือ ความสุขจากการได้เรียนรู้พัฒนาสมองตัวเองจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่ความเป็นมืออาชีพและความก้าวหน้าในการทำงาน คนเราเรียนเพื่อรู้มีปัญญาก้าวหน้า บทความ เรื่อง การ สร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) ในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ อนาคตก้าวหน้า เงินทอง เกียรติยศ ชื่อเสียง ความต้องการต่างๆ ของมนุษย์เกิดจากการเรียนรู้ และการพัฒนาตนเอง

๑.๖ Happy soul (ทางสงบ) คือ ความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ความสุขของ คนทำงานเกิดได้จากธรรมะ จริยธรรม ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งสำคัญของมนุษย์ทุกคนที่องค์กรต้องสร้าง องค์กรใด ไม่ปลูกฝังความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมให้เกิดในองค์กร อย่าหวังว่าคนในองค์กรจะซื่อสัตย์ จงรักภักดีและมีน้ำหนึ่งใจเดียว พร้อมทั้งจะช่วยเหลือองค์กรยามที่องค์กรตกอับ คุณธรรมจริยธรรม เป็นสิ่งที่สำคัญของทุกองค์กร

๑.๗ Happy money (ปลอดภัย) คือ การรู้จักเก็บออม รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ถ้าเชื่อว่าหาความสุข ด้วยเงินไม่มีวันพอ เพราะบางครั้งเงินไม่สามารถตอบสนองความสุขให้คนได้จริงๆ ทั้งนี้หนึ่งของมนุษย์ที่สำคัญ มีอยู่ ๒ อย่างคือ หนี้ที่ควรมีกับหนี้ที่ไม่ควรมี หนี้ที่ควรมีได้แก่หนี้ที่ใช้ในการดำเนินชีวิตเกี่ยวข้องกับปัจจัย ๔ (อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย ยา รักษาโรค) รวมถึงหนี้ความรู้ และหนี้ที่ไม่ควรมีได้แก่ หนี้ที่เกิดจากความใช้จ่าย สิ้นเปลือง ฟุ้งเฟ้อ อยากมียากเด่นตามคนอื่น ทั้งๆ ที่อาจจะไม่มีความจำเป็น

๑.๘ Happy family (ครอบครัวดี) คือ ครอบครัวที่เข้มแข็งอบอุ่นเป็นครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ความสุขที่ให้กับคนในครอบครัวไม่ว่าจะเป็นพ่อ, แม่, ญาติผู้ใหญ่, ลูก, ภรรยา หรือหลาน คือ การสร้างภูมิคุ้มกัน ทางจิตใจให้ครอบครัว

ความสุข ๘ ประการข้างต้น สามารถสร้างได้เพื่อให้เกิดความสุขที่ใหญ่ที่สุด คือ การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) เมื่อสร้างความสุขในที่ทำงานแล้วเกิดอะไรขึ้น ความสุขที่ทุกคนจะได้จากการทำงาน คือ ความสุขจากการดำรงชีวิตที่เหมาะสม มีผลงานที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพ ได้รับค่าตอบแทนและสวัสดิการที่ดี เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนที่มีคุณค่าต่อองค์กร มีความสัมพันธ์ระหว่างพนักงานและผู้บริหารที่ดี ขึ้น มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น มีความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต นำไปเผยแพร่ต่อครอบครัว ชุมชน และแรงงานที่มีคุณค่าของประเทศ ที่ทำงานมีความสุขขององค์กรได้อะไร สิ่งที้องค์กรได้จากการมีความสุขในที่ทำงาน คือ ผลผลิตสูงสุด การบริการดีขึ้น คุณภาพของสินค้าและบริการดีขึ้น ลดการขาดงาน การเข้างานช้า การลาป่วย ลากิจของพนักงาน มีชุมชนที่เข้มแข็งในองค์กร สภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น ลดอัตราการเลิกจ้างงาน ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหา ฝึกพนักงานใหม่ ภาพลักษณ์ขององค์กรดีขึ้น และลดความไม่พอใจของผู้ใช้แรงงาน ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างฝ่ายบริหารกับพนักงานดีขึ้น พนักงานก็จะมีความรักในองค์กรมากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที้องค์กรต้องการที่สุด องค์กรแห่งความสุข เป็นเรื่องทีุ่ทุกคนสัมผัสได้ เข้าหาได้ เข้าถึงได้ และทำให้คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ ชุมชนสมานฉันท์ ดังนั้น องค์กรบริหารส่วนตำบลบางพระ จึงได้จัดทำกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุข ในการทำงาน (Happy Workplace) เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุง และวางแผนในการพัฒนาเพิ่มความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถธำรงรักษาบุคลากรไว้ได้ในระยะยาว อีกทั้งส่งเสริมให้พนักงานในองค์กร ปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข บุคลากรสามารถรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงและร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบ ความสำเร็จต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข
- ๒.๒ เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อม บรรยากาศการทำงาน และทรัพยากรที่สนับสนุนการทำงาน รวมถึงความสัมพันธ์ของพนักงาน และผู้บังคับบัญชาที่ดี
- ๒.๓ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กร

๓. เป้าหมาย

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงานได้อย่างน้อย ๓ กิจกรรม และผลสำรวจความพึงพอใจของการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับมาก

๔. วิธีการดำเนินงาน

- ๔.๑ เตรียมงาน โดยหน่วยงาน ที่รับผิดชอบด้านนโยบาย (Happy workplace)
- ๔.๒ จัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy workplace)
- ๔.๓ เสนอแผนให้ผู้มีอำนาจให้ความเห็นชอบและแจ้งเวียนหน่วยงานเพื่อทราบและดำเนินการ
- ๔.๔ ดำเนินการตามกิจกรรมย่อย
- ๔.๕ สำรวจความพึงพอใจของแต่ละกิจกรรม
- ๔.๖ สรุปผลการปฏิบัติงานตามแผนดำเนินงานรายปี เสนอผู้บริหารท้องถิ่นทราบ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน ตุลาคม ๒๕๖๗ – กันยายน ๒๕๖๘

๖. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

๗. ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ

มีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความสุขในการทำงานอย่างน้อย ๕ กิจกรรม

เชิงคุณภาพ

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในกิจกรรมอยู่ในระดับมาก

๘. งบประมาณ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ปฏิบัติงานขององค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ มีความสุขในการทำงาน องค์กรสามารถเสริมสร้างความผูกพันของพนักงานให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กรได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบ

งานกาณ์เจ้าหน้าที่ ฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘

ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy ๘ ประการ								ระยะเวลาในการดำเนินงาน	หน่วยงาน	
		Body	Heart	Relax	Brain	Money	Soul	Family	Society			
๑.	กิจกรรมรณรงค์การลด ละ เลิก บุหรี่	✓									ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	กองสาธารณสุข
๒.	กิจกรรมรณรงค์การลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด เช่น งตเหล้าเข้าพรรษา ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ฯลฯ	✓									ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	กองสาธารณสุข
๓.	กิจกรรมส่งเสริมความรู้เรื่องกฎจราจรและข้อข้ปลอดภัยบนท้องถนน	✓									ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	สำนักปลัด อบต
๔.	กิจกรรมให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมกรกินอาหารที่มีผลต่อสุขภาพ	✓									ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	กองสาธารณสุข
๕.	กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรได้ออกกำลังกายเป็นประจำ	✓									ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	กองการศึกษา
๖.	กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม		✓								ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	สำนักปลัด อบต
๗.	กิจกรรมแสดงความยินดีในวาระต่างๆ ให้กับคนทำงานในองค์กร		✓								ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	ทุกส่วนราชการ
๘.	จัดพื้นที่ส่วนกลาง (มุมผ่อนคลาย)			✓							ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	สำนักปลัด อบต
๙.	กิจกรรมสันทนาการ เช่น วันปีใหม่ ดนตรีบำบัด ฯลฯ			✓							ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	ทุกส่วนราชการ
๑๐.	กิจกรรมอบรมเพิ่มทักษะอาชีพในงาน หรือทักษะใหม่ๆ ที่บุคลากรสนใจ				✓						ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	ทุกส่วนราชการ
๑๑.	กิจกรรมส่งเสริมออม (กองทุนสวัสดิการชุมชนกับสภางพระ (เจ้าหน้าที่รัฐ) ออมวันละ ๑ บาท)							✓			ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	กองสวัสดิการสังคม
๑๒.	กิจกรรมจัดพื้นที่พักผ่อนในองค์กร							✓			ท.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	กองสวัสดิการสังคม

ที่	โครงการ/แผน/กิจกรรม	Happy ๘ ประการ								ระยะเวลาในการดำเนินงาน	หน่วยงาน
		Body	Heart	Relax	Brain	Money	Soul	Family	Society		
๑๓.	กิจกรรมจิตอาสา						✓			ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	กองการศึกษา
๑๔.	กิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เช่น วันเด็ก วันผู้สูงอายุ วันแม่ ฯลฯ							✓		ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	กองการศึกษา
๑๕.	กิจกรรมสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสำหรับเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาสในสังคม								✓	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	กองการศึกษา และ กองสวัสดิการสังคม
๑๖.	ส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้เรื่องกฎจราจรบนท้องถนน ขับขี่ปลอดภัย								✓	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	สำนักงานปลัด อบต.
๑๗.	ดูแลและรักษาสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ และ ทางวัฒนธรรมของชุมชน								✓	ต.ค.๖๗ - ก.ย.๖๘	กองสาธารณสุขฯ และ กองการศึกษา

กิจกรรมย่อยที่ ๑ : กิจกรรมรณรงค์การตลาด ละ เลิก บุหรี่
 กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :
 Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (หาความรู้)
 Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ : ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
 หลักการและเหตุผล : บุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันควรทั่วโลก การสูบบุหรี่ไม่เพียงแต่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของผู้สูบโดยตรง แต่ยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพของบุคคลรอบข้างที่ได้รับควันบุหรี่มือสอง นอกจากนี้ การสูบบุหรี่ยังก่อให้เกิดภาวะค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพที่เพิ่มขึ้น และส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงานของบุคลากรในองค์กร

องค์กรตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพและความปลอดภัยที่ดีของบุคลากร ซึ่งเป็นทรัพยากรที่มีค่าสูงสุด การส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรจึงเป็นภารกิจที่สำคัญประการหนึ่ง การดำเนินกิจกรรมรณรงค์ลด ละ เลิก บุหรี่ ในองค์กร เป็นมาตรการเชิงรุกในการสร้างสภาพแวดล้อมที่ส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ และสนับสนุนให้บุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

วัตถุประสงค์ของโครงการ : ๑) เพื่อสร้างความตระหนักและให้ความรู้ เกี่ยวกับอันตรายของบุหรี่ ผลกระทบต่อสุขภาพทั้งของผู้สูบและผู้ใกล้ชิด ตลอดจนกฎหมายและนโยบายที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมยาสูบในองค์กร
 ๒) เพื่อเสริมสร้างภาพลักษณ์ขององค์กร ในฐานะองค์กรที่ใส่ใจสุขภาพและความปลอดภัยที่ดีของบุคลากร และมีความรับผิดชอบต่อสังคม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ : ๑) บุคลากรมีความตระหนักและเข้าใจถึงโทษของการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้น
 ๒) เกิดสภาพแวดล้อมในองค์กรที่ส่งเสริมการไม่สูบบุหรี่
 ๓) สร้างภาพลักษณ์ที่ดีและความน่าเชื่อถือขององค์กร ทั้งต่อบุคลากรภายในและภายนอก

กิจกรรมย่อยที่ ๒ : กิจกรรมรณรงค์การตลาด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด เช่น งดเหล้าเข้าพรรษา ให้เหล้าเท่ากับแข่ง ฯลฯ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (หาความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

การบูรณาการโครงการ : ร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

หลักการและเหตุผล

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติดเป็นปัจจัยสำคัญที่บั่นทอนสุขภาพกายและจิตใจของบุคคล ส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์ในครอบครัว ประสิทธิภาพในการทำงาน และความปลอดภัยในปริมาณมากและต่อเนื่อง รวมถึงการใช้สิ่งเสพติดทุกชนิด นำไปสู่ปัญหาสุขภาพเรื้อรัง อุบัติเหตุ อาชญากรรม และความสูญเสียทางเศรษฐกิจและสังคมอย่างมหาศาล

องค์กรตระหนักดีว่าบุคลากรคือหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนองค์กร การมีบุคลากรที่มีสุขภาพดีทั้งร่างกายและจิตใจ มีความรับผิดชอบ และสามารถปฏิบัติงานได้อย่างเต็มศักยภาพ เป็นปัจจัยพื้นฐานสู่ความสำเร็จและความยั่งยืนขององค์กร การดำเนินกิจกรรมรณรงค์ ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด จึงเป็นมาตรการเชิงป้องกันและแก้ไขปัญหที่สำคัญ เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมการทำงานที่ปลอดภัย ส่งเสริมสุขภาพที่ดี และพัฒนาศักยภาพของบุคลากรอย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

: ๑) เพื่อสร้างความตระหนักและให้ความรู้

: มุ่งเน้นการให้ข้อมูลที่ถูกต้องและครบถ้วนเกี่ยวกับโทษ พิษภัย และผลกระทบของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติดต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต สังคม และการทำงาน

๒) เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยและส่งเสริมสุขภาพ

: สร้างบรรยากาศและค่านิยมในองค์กรที่ไม่สนับสนุนการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการใช้สิ่งเสพติด รวมถึงการสร้างพื้นที่ปลอดแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) บุคลากรมีความตระหนักและเข้าใจถึงโทษและผลกระทบของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติดเพิ่มขึ้น
- ๒) เกิดสภาพแวดล้อมในองค์กรที่ส่งเสริมการลด ละ เลิก เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด

กิจกรรมย่อยที่ ๓ : กิจกรรมส่งเสริมความรู้เรื่องกฎจราจรและขับขีปลดอดภัยบนท้องถนน

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (ทาคความรู)
- Happy money (ปลดหนี้) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล : การขับขียานพาหนะบนท้องถนนเป็นกิจกรรมที่ต้องอาศัยความรู้ ความเข้าใจในกฎหมายจราจร ทักษะการขับขีที่ถูกต้อง และจิตสำนึกด้านความปลอดภัยอย่างสูง อุบัติเหตุทางถนนเป็นปัญหาสำคัญระดับชาติที่ก่อให้เกิดความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สินจำนวนมากในแต่ละปี สาเหตุหลักประการหนึ่งของอุบัติเหตุคือการขาดความรู้ความเข้าใจในกฎจราจร การขับขีที่ไม่ถูกต้องตามหลักเกณฑ์ และการขาดจิตสำนึกด้านความปลอดภัยของผู้ขับขีและผู้ใช้ถนน

องค์กรตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างความปลอดภัยบนท้องถนน ซึ่งเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับบุคลากรทุกคน ไม่ว่าจะเป็นผู้ขับขียานพาหนะส่วนตัว ผู้ปฏิบัติงานที่ต้องใช้ยานพาหนะในการปฏิบัติงาน หรือแม้แต่ผู้สัญจรทั่วไป การส่งเสริมความรู้เรื่องกฎจราจรและขับขีปลดอดภัยจึงเป็นมาตรการสำคัญในการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน สร้างความปลอดภัยให้กับบุคลากร และเป็นส่วนหนึ่งของารรับผิดชอบต่อสังคม

วัตถุประสงค์ของโครงการ

: ๑) เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายจราจร

: เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับกฎหมายจราจร สัญญาณจราจร เครื่องหมายจราจร และข้อบังคับต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้รถใช้ถนน

๒) ปลุกฝังจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการขับขี

: เพื่อกระตุ้นให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตระหนักถึงความสำคัญของการขับขีอย่างปลอดภัย มีความรับผิดชอบตนเองและผู้ร่วมใช้ถนนคนอื่น ๆ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

: ๑) บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจในกฎหมายจราจรและข้อบังคับที่เกี่ยวข้องเพิ่มขึ้น

๒) บุคลากรมีทัศนคติและความตระหนักถึงความสำคัญของการขับขีปลดอดภัยมากขึ้น

กิจกรรมย่อยที่ ๔ : กิจกรรมให้ความรู้เรื่องพฤติกรรมกรกินอาหารที่มีผลต่อสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (หาความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล : สุขภาพที่ดีเป็นรากฐานสำคัญของกรมการมีคุณภาพชีวิตที่ดี และพฤติกรรมกรกินอาหารเป็นหนึ่งในปัจจัยหลักที่มีอิทธิพลอย่างมากต่อสุขภาพ การบริโภคอาหารที่ไม่สมดุล ไม่ถูกหลักโภชนาการ หรือมีพฤติกรรมกรกินที่ไม่เหมาะสม สามารถนำไปสู่ภาวะโภชนาการเกินหรือขาด ก่อให้เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคอ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรคมะเร็ง ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพกาย สุขภาพจิต ประสิทธิภาพในการทำงาน และคุณภาพชีวิตโดยรวม

องค์การตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพของบุคลากร และเล็งเห็นว่าทำให้ความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับพฤติกรรมกรกินอาหารที่มีผลต่อสุขภาพ เป็นเครื่องมือสำคัญในการป้องกันการป้องกันและลดความเสี่ยงของการเกิดโรคต่างๆ รวมถึงส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน การดำเนินกิจกรรมให้ความรู้ในเรื่องนี้ จึงเป็นมาตรการเชิงรุกที่มุ่งเน้นการสร้างความรู้ความตระหนัก เปลี่ยนแปลงพฤติกรรม และส่งเสริมการเลือกบริโภคอาหารที่ดีต่อสุขภาพ

- วัตถุประสงค์ของโครงการ :
- ๑) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับหลักโภชนาการพื้นฐาน
 - ๒) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมตระหนักถึงความเชื่อมโยงระหว่างพฤติกรรมกรกินอาหารและสุขภาพ
 - ๓) เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีความรู้และทักษะในการเลือกและเตรียมอาหารเพื่อสุขภาพ
- ผลที่คาดว่าจะได้รับ
- ๑) บุคลากรมีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับหลักโภชนาการและอาหารที่มีผลต่อสุขภาพเพิ่มขึ้น
 - ๒) บุคลากรตระหนักถึงความสำคัญของพฤติกรรมกรกินอาหารต่อสุขภาพ
 - ๓) บุคลากรสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรกินอาหารไปในทิศทางที่ส่งเสริมสุขภาพมากขึ้น

กิจกรรมย่อยที่ ๕ : กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรได้ออกกำลังกายเป็นประจำ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

Happy body (สุขภาพดี)

Happy heart (น้ำใจงาม)

Happy relax (ผ่อนคลาย)

Happy brain (หาความรู้)

Happy money (ปลอดภัย)

Happy soul (ทางสงบ)

Happy family (ครอบครัวดี)

Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล : สุขภาพพลานามัยที่ดีเป็นรากฐานสำคัญของคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงานของบุคลากร การออกกำลังกายเป็นประจำ ได้รับการพิสูจน์ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์แล้วว่า เป็นปัจจัยสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพร่างกายและจิตใจ ป้องกันโรคร้ายไข้เจ็บ และเพิ่มพลังและความกระปรี่กระเปร่าในการดำเนินชีวิต

องค์กรตระหนักดีว่าบุคลากรที่มีสุขภาพดีคือทรัพย์สินที่มีค่าที่สุด การส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดีจึงเป็นพันธกิจสำคัญประการหนึ่ง การดำเนินกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรได้ออกกำลังกายเป็นประจำ เป็นมาตรการเชิงรุกในการสร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ใส่ใจสุขภาพ สนับสนุนให้บุคลากรมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง และส่งผลดีต่อทั้งตัวบุคลากรและองค์กรโดยรวม

วัตถุประสงค์ของโครงการ : ๑) ส่งเสริมสุขภาพกายที่แข็งแรง

๒) ส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี

๓) เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

๔) สร้างเสริมความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากร

๕) สร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ส่งเสริมสุขภาพ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ : ๑) สุขภาพกายของบุคลากรดีขึ้น

๒) สุขภาพจิตและอารมณ์ดีขึ้น

๓) ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรดีขึ้น

๔) สร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ส่งเสริมสุขภาพ

กิจกรรมย่อยที่ ๒

: กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม

กลุ่มเป้าหมาย

: บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (ทาคามรู้)
- Happy money (ผลตอบแทน) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล

: โลกของการทำงานที่มีความสุขพร้อมซบซ้อนและเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในปัจจุบัน ความสามารถในการทำงานร่วมกันเป็นทีมอย่างมีประสิทธิภาพถือเป็นหัวใจสำคัญสู่ความสำเร็จขององค์กร ไม่มีบุคคลใดเพียงลำพังที่จะสามารถครอบคลุมทุกทักษะและความเชี่ยวชาญที่จำเป็นต่อการบรรลุเป้าหมายร่วมกัน การทำงานเป็นทีมที่มีประสิทธิภาพจะนำมาซึ่งการมีกำลัง (Synergy) ที่ทำให้ผลลัพธ์โดยรวมมีคุณค่าน่ามากกว่าผลรวมของความสามารถของแต่ละบุคคล

กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีมจึงมีหลักการพื้นฐานอยู่บนความเชื่อที่ว่า การทำงานร่วมกันที่มีประสิทธิภาพไม่ได้เกิดขึ้นเองโดยธรรมชาติ แต่เป็นทักษะที่สามารถพัฒนาและส่งเสริมได้ผ่านการเรียนรู้ ประสบการณ์ และการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้ออำนวย

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- : ๑) ส่งเสริมความเข้าใจในบทบาทและความรับผิดชอบของตนเองและผู้อื่นในทีม
- ๒) พัฒนาทักษะการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพในทีม
- ๓) เสริมสร้างความไว้วางใจและความเชื่อมั่นระหว่างสมาชิกในทีม
- ๔) เสริมสร้างจิตสำนึกของการเป็นส่วนหนึ่งของทีมและความรู้สึกเป็นเจ้าของเป้าหมายร่วมกัน
- ๕) สร้างบรรยากาศการทำงานที่สนุกสนานและสร้างสรรค์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- : ๑) ความเข้าใจและไว้วางใจซึ่งกันและกันเพิ่มขึ้น
- ๒) การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น
- ๓) การทำงานร่วมกันอย่างราบรื่นและมีประสิทธิภาพ
- ๔) ความรู้สึกเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันและความผูกพันในทีมเพิ่มขึ้น
- ๕) ผลลัพธ์และประสิทธิภาพขององค์กรโดยรวมดีขึ้น

กิจกรรมย่อยที่ ๗ : กิจกรรมแสดงความยินดีในวาระต่างๆ ให้กับคนทำงานในองค์กร

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (หาความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล : บุคลากรเป็นทรัพยากรที่มีค่าที่สุดขององค์กร การสร้างขวัญและกำลังใจ การส่งเสริมความรู้สึกรักเป็นส่วนหนึ่ง และการแสดงความใส่ใจต่อความเป็นอยู่ของบุคลากร เป็นปัจจัยสำคัญในการเสริมสร้างความผูกพัน ความร่วมมือ และประสิทธิภาพในการทำงาน การแสดงความยินดีและอวยพรในโอกาสพิเศษ เช่น วันเกิด เป็นวิธีที่เรียบง่ายแต่ทรงพลังในการแสดงความขอบคุณและให้ความสำคัญกับบุคลากรแต่ละคน

กิจกรรมแสดงความยินดีในวาระต่างๆ ให้กับคนทำงานในองค์กร เป็นกิจกรรมที่มุ่งเน้นการสร้างบรรยากาศที่เป็นมิตร อบอุ่น และส่งเสริมความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเพื่อนร่วมงานและระหว่างบุคลากรกับองค์กร โดยเป็นการแสดงออกถึงความใส่ใจและการให้คุณค่าต่อบุคลากรในระดับบุคคล ซึ่งจะนำไปสู่ความรู้สึที่ดีในการทำงานและส่งผลต่อภาพรวมขององค์กร

วัตถุประสงค์ของโครงการ :

- ๑) สร้างขวัญและกำลังใจให้แก่บุคลากร
- ๒) เสริมสร้างความสัมพันธ์และความรู้สึกเป็นส่วนหนึ่งขององค์กร
- ๓) สร้างบรรยากาศที่ดีและผ่อนคลายในที่ทำงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

- ๑) เสริมสร้างขวัญและกำลังใจของบุคลากร
- ๒) สร้างความรู้สึกรักผูกพันและความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันในองค์กร
- ๓) ส่งเสริมบรรยากาศการทำงานที่เป็นบวกและอบอุ่น

กิจกรรมย่อยที่ ๔ : จัดพื้นที่ส่วนกลาง (มุมผ่อนคลาย)

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (ทาคความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล : องค์กรตระหนักดีว่าบุคลากรคือหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนองค์กร ในความเป็นอยู่ที่ดีของบุคลากรจึงเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อส่งเสริมประสิทธิภาพการทำงาน ความคิดสร้างสรรค์ และความผูกพันต่อองค์กร สภาพแวดล้อมในการทำงานมีบทบาทสำคัญต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตของบุคลากร การจัดสรรพื้นที่ส่วนกลาง หรือ "มุมผ่อนคลาย" เป็นแนวทางหนึ่งในการสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการพักผ่อน ลดความเครียด และส่งเสริมปฏิสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากร

วัตถุประสงค์ของโครงการ :
๑) ส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของบุคลากร
๒) เพิ่มความสุขและความพึงพอใจในการทำงาน
๓) เป็นพื้นที่สำหรับการพักผ่อนและการเปลี่ยนอิริยาบถ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ :
๑) ลดความเครียดและความเหนื่อยล้าของบุคลากร
๒) เพิ่มความสุขและความรู้สึกเป็นอยู่ที่ดีของบุคลากร
๓) ส่งเสริมสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว (Work-Life Balance)

กิจกรรมย่อยที่ ๘ : กิจกรรมสัมพันธ์ทาง การ เช่น วันปีใหม่ ดนตรีบำบัด ฯลฯ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล

: องค์กรตระหนักดีว่าบุคลากรเป็นหัวใจสำคัญของการทำงานซึ่งเคลื่อนองค์กรให้บรรลุเป้าหมาย นอกเหนือจากการพัฒนาศักยภาพ และทักษะในการปฏิบัติงานแล้ว การส่งเสริมสุขภาพและความผาสุกของบุคลากรในทุกมิติเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง กิจกรรมสัมพันธ์ทาง การหลายรูปแบบ เช่น การจัดงานเฉลิมฉลองในโอกาสพิเศษ (เช่น วันปีใหม่) การนำดนตรีบำบัดมาประยุกต์ใช้ หรือกิจกรรมอื่นๆ ที่ส่งเสริมความผ่อนคลายและความสนุกสนาน มีบทบาทสำคัญในการสร้างสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว ลดความตึงเครียด สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากร และส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรที่เข้มแข็ง

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- : ๑) ส่งเสริมความสัมพันธ์และความสามัคคีในองค์กร
- ๒) สร้างบรรยากาศการทำงานที่เป็นบวกและผ่อนคลาย
- ๓) เสริมสร้างขวัญและกำลังใจในการทำงาน
- ๔) พัฒนาทักษะทางสังคมและการทำงานเป็นทีม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- : ๑) เสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างเพื่อนร่วมงาน
- ๒) ส่งเสริมความสามัคคีและความร่วมมือ
- ๓) ลดความเครียดและความเหนื่อยล้า
- ๔) ส่งเสริมความสุขและสร้างรอยยิ้ม

กิจกรรมย่อยที่ ๑๐ : กิจกรรมอบรมเพิ่มทักษะอาชีพในงาน หรือทักษะใหม่ๆ ที่บุคลากรสนใจ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (หาความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล

: บุคลากรคือหัวใจสำคัญของการทำงานขับเคลื่อนองค์กรให้บรรลุเป้าหมาย การพัฒนาศักยภาพและเพิ่มพูนทักษะของบุคลากรอย่างต่อเนื่อง จึงเป็นปัจจัยสำคัญยิ่งต่อความสำเร็จและความยั่งยืนขององค์กรในระยะยาว ในโลกที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยีและองค์ความรู้ใหม่ๆ เกิดขึ้นอยู่เสมอ การสนับสนุนให้บุคลากรมีทักษะที่ทันสมัย รวมถึงความสนใจส่วนบุคคล จะช่วยเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันขององค์กร และส่งเสริมความก้าวหน้าในสายอาชีพของบุคลากร

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- : ๑) พัฒนาและยกระดับทักษะความรู้ความสามารถของบุคลากร
- ๒) ส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาตนเองของบุคลากรอย่างต่อเนื่อง
- ๓) ส่งเสริมความก้าวหน้าในสายอาชีพของบุคลากร
- ๔) เสริมสร้างภาพลักษณ์ขององค์กรในด้านการพัฒนาบุคลากร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- : ๑) บุคลากรมีทักษะและความรู้ที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงานปัจจุบันเพิ่มขึ้น (Upskilling)
- ๒) บุคลากรมีทักษะใหม่ที่สามารณนำไปต่อยอดในสายอาชีพ หรือปรับเปลี่ยนไปทำงานใหม่ได้ (Reskilling)
- ๓) ประสิทธิภาพและผลิตภาพของบุคลากรสูงขึ้น
- ๔) องค์กรมีความคล่องตัวและสามารถปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงได้ดีขึ้น
- ๕) องค์กรมีภาพลักษณ์ที่ดีในกรเป็นองค์กรแห่งการเรียนรู้

กิจกรรมย่อยที่ ๑๑ : กิจกรรมส่งเสริมออม (กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลบางพระ (เจ้าหน้าที่รัฐ) ออมวันละ ๑ บาท)

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (หาความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล

: การออมเป็นรากฐานสำคัญของสร้างคามมั่นคงทางการเงินในระยะยาว ทั้งในระดับบุคคลและระดับชุมชน การส่งเสริมให้บุคลากรในหน่วยงานภาครัฐมีวินัยในการออมอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยสร้างหลักประกันและความพร้อมทางการเงินสำหรับอนาคตที่ไม่แน่นอน นอกจากนี้ การรวมพลังการออมของบุคลากรภาครัฐในระดับบางพระ ผ่าน "กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลบางพระ (เจ้าหน้าที่รัฐ)" จะเป็นการเสริมสร้างความเข้มแข็งทางการเงินของชุมชน และเป็นกลไกสำคัญในการสนับสนุนสวัสดิการและการพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิกในชุมชน

กิจกรรม "ออมวันละ ๑ บาท" เป็นแนวทางการออมที่เรียบง่าย เข้าถึงได้ง่าย และไม่เป็นการต่อผู้เข้าร่วม ด้วยจำนวนเงินออมเพียงเล็กน้อยต่อวัน แต่เมื่อสะสมอย่างต่อเนื่อง จะกลายเป็นเงินทุนที่มีศักยภาพในการสร้างประโยชน์ให้กับสมาชิกกองทุนและชุมชนโดยรวม

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- : ๑) ส่งเสริมและสร้างวินัยการออมทรัพย์อย่างสม่ำเสมอในกลุ่มเจ้าหน้าที่รัฐ
- ๒) เสริมสร้างความมั่นคงทางการเงินในระยะยาว
- ๓) สร้างเครือข่ายและเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในชุมชน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- : ๑) สร้างวินัยในการออมอย่างสม่ำเสมอ
- ๒) จัดสำนึกและความตระหนักในการออมเพิ่มขึ้น
- ๓) สร้างเครือข่ายและความร่วมมือในการพัฒนาชุมชน

กิจกรรมย่อยที่ ๑๒ : กิจกรรมจัดพื้นที่ปลูกผักในองค์กร

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาวะของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล : การจัดสรรพื้นที่ภายในองค์กรเพื่อปลูกผัก เป็นแนวคิดที่สอดคล้องกับหลักการของการพึ่งพาตนเอง การส่งเสริมสุขภาพ และการสร้างความสัมพันธ์อันดีในองค์กร อีกทั้งยังเป็นการสนับสนุนแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง และการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

วัตถุประสงค์ของโครงการ : ๑) ส่งเสริมให้บุคลากรสามารถลดรายจ่ายในครัวเรือน

๒) ส่งเสริมสุขภาพและคุณภาพชีวิตของบุคลากร

๓) สร้างพื้นที่สีเขียวและบรรยากาศที่น่ารื่นรมย์ในองค์กร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ : ๑) พนักงานสามารถเข้าถึงผักสด ปลอดภัย และมีคุณภาพในราคาประหยัด

๒) ค่าใช้จ่ายในการซื้ออาหารของพนักงานลดลง

๓) ส่งเสริมภาพลักษณ์องค์กรที่ใส่ใจต่อคุณภาพชีวิตของพนักงาน

กิจกรรมย่อยที่ ๑๓ : กิจกรรมจิตอาสา

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (หาความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล

: การส่งเสริมให้บุคลากรมีส่วนร่วมในกิจกรรมจิตอาสา เป็นการแสดงออกถึงความมุ่งมั่นขององค์กรในบางส่วนของการทำงานที่พัฒนาสังคมอย่างยั่งยืน กิจกรรมจิตอาสาเป็นเครื่องมือสำคัญในการปลูกฝังจิตสำนึกแห่งการเสียสละ การแบ่งปัน และการช่วยเหลือผู้อื่น ซึ่งเป็นคุณค่าสากลที่ส่งเสริมความเข้มแข็งและความสามัคคีในสังคม

การสนับสนุนให้บุคลากรดำเนินกิจกรรมจิตอาสาไม่เพียงแต่สร้างประโยชน์ต่อสังคมภายนอกเท่านั้น แต่ยังมีคุณูปการอย่างต่อการพัฒนาบุคลากรภายในองค์กรเอง กิจกรรมเหล่านี้เปิดโอกาสให้บุคลากรได้พัฒนาทักษะที่หลากหลาย เสริมสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างเพื่อนร่วมงาน และสร้างศรัทธาภาคภูมิใจในการเป็นส่วนหนึ่งขององค์กรที่มีความรับผิดชอบต่อสังคม

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- : ๑) สร้างคุณประโยชน์และช่วยเหลือสังคม
๒) ส่งเสริมความรับผิดชอบต่อสังคมขององค์กร (Corporate Social Responsibility - CSR)
๓) สร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างองค์กรกับชุมชน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- : ๑) เสริมสร้างจิตสำนึกและความรับผิดชอบต่อสังคม
๒) เสริมสร้างความสัมพันธ์และสร้างเครือข่าย
๓) เสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีและความรับผิดชอบต่อสังคม (CSR)

กิจกรรมย่อยที่ ๑๔ : กิจกรรมเสริมสร้างความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เช่น วันเด็ก วันผู้สูงอายุ วันแม่ ฯลฯ

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (หาความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล

: ครอบครัวเป็นหน่วยพื้นฐานที่สำคัญที่สุดของสังคม เป็นแหล่งบ่มเพาะความรัก ความอบอุ่น ความเข้าใจ และเป็นรากฐานสำคัญในการพัฒนาบุคลิกภาพและคุณภาพชีวิตของบุคคล การที่บุคลากรมีความสัมพันธ์ที่ดีกับครอบครัว จะส่งผลเชิงบวกต่อสภาพจิตใจ ความมั่นคงทางอารมณ์ และเป็นแรงสนับสนุนสำคัญในการดำเนินชีวิตและการทำงาน

องค์กรตระหนักดีว่า บุคลากรไม่ได้ดำรงอยู่เพียงลำพัง แต่มีความผูกพันกับครอบครัว การสนับสนุนและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีในครอบครัวของบุคลากร จึงเป็นส่วนสำคัญในการสร้างบุคลากรที่มีความสุข มีแรงจูงใจ และมีความผูกพันกับองค์กรในระยะยาว การจัดกิจกรรมที่เปิดโอกาสให้บุคลากรได้ใช้เวลาร่วมกับครอบครัว จะช่วยเสริมสร้างความเข้าใจ ความรักก็ใคร่ และความเข้มแข็งของสถาบันครอบครัว

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- : ๑) ส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีระหว่างบุคลากรและครอบครัว
- ๒) สนับสนุนการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการสร้างสรรค์องค์กร
- ๓) เสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีขององค์กร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- : ๑) บุคลากรมีความรู้สึกผูกพันและความเป็นส่วนหนึ่งขององค์กรมากขึ้น
- ๒) ความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรและครอบครัวแน่นแฟ้นยิ่งขึ้น
- ๓) สร้างความทรงจำที่ดีและความประทับใจให้กับบุคลากรและครอบครัว

กิจกรรมย่อยที่ ๑๕ : กิจกรรมสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสำหรับเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ ผู้ด้อยโอกาสในสังคม

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างสุขภาวะของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (หาความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล

: องค์การตระหนักถึงความสำคัญของการเป็นส่วนหนึ่งของสังคม และการมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกลุ่มบุคคลต่างๆ ที่มีความต้องการและความเปราะบางในสังคม ได้แก่ เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส การสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมสำหรับกลุ่มบุคคลเหล่านี้ ไม่เพียงแต่เป็นการแสดงความรับผิดชอบต่อสังคม (Corporate Social Responsibility - CSR) แต่ยังเป็นการสร้างคุณค่าร่วม (Creating Shared Value - CSV) ที่ก่อให้เกิดประโยชน์ทั้งต่อสังคมและต่อองค์กรเอง

การสนับสนุนและส่งเสริมในกิจกรรมที่มุ่งเน้นการพัฒนาศักยภาพ การส่งเสริมสุขภาพ การสร้างโอกาส และการลดความเหลื่อมล้ำให้กับเด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส เป็นการสร้างรากฐานที่แข็งแกร่งให้กับสังคมในระยะยาว กลุ่มบุคคลเหล่านี้เป็นส่วนสำคัญของสังคม และการสนับสนุนให้พวกเขามีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น จะนำไปสู่สังคมที่เข้มแข็ง มั่นคง และยั่งยืน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- : ๑) ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต
๒) สร้างโอกาสและการเข้าถึง
๓) ส่งเสริมการมีส่วนร่วมในสังคม
๔) เสริมสร้างความผูกพันและความรับผิดชอบต่อสังคมขององค์กร

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- : ๑) เสริมสร้างจิตสำนึกและความรับผิดชอบต่อสังคม
๒) สร้างโอกาสและความเท่าเทียมในสังคม
๓) สร้างสังคมที่เข้มแข็งและเอื้อเอื้อเพื่อแม่
๔) เสริมสร้างภาพลักษณ์ขององค์กรที่มีความรับผิดชอบต่อสังคม (CSR)

กิจกรรมย่อยที่ ๑๖ : ส่งเสริมให้บุคลากรมีความรู้เรื่องกฎจรรยาบรรณฉบับซีเอสแอลกาย

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างสุขภาวะของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี)
- Happy brain (หาความรู้)
- Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล

: การขับเคลื่อนพาหนะบนท้องถนนเป็นกิจกรรมที่ต้องอาศัยความรู้ ความเข้าใจในกฎหมายจราจร ทักษะการขับขี่ที่ถูกต้อง และจิตสำนึกด้านความปลอดภัยอย่างสูง อุบัติเหตุทางถนนเป็นปัญหาสำคัญระดับชาติที่ก่อให้เกิดความสูญเสียต่อชีวิตและทรัพย์สินจำนวนมากในแต่ละปี สาเหตุหลักประการหนึ่งของอุบัติเหตุคือการขาดความรู้ความเข้าใจในกฎจราจร การขับขี่ที่ไม่ถูกต้องตามหลักเกณฑ์ และการขาดจิตสำนึกด้านความปลอดภัยของผู้ขับขี่และผู้ใช้ถนน

องค์กรตระหนักถึงความสำคัญของการสร้างความปลอดภัยบนท้องถนน ซึ่งเป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับบุคลากรทุกคน ไม่ว่าจะเป็นผู้ขับขี่ยานพาหนะส่วนตัว ผู้ปฏิบัติงานที่ต้องใช้ยานพาหนะในการปฏิบัติงาน หรือแม้แต่ผู้สัญจรทั่วไป การส่งเสริมความรู้เรื่องกฎจราจรและขับขี่ปลอดภัยจึงเป็นมาตรการสำคัญในการป้องกันและลดอุบัติเหตุทางถนน สร้างความปลอดภัยให้กับบุคลากร และเป็นส่วนหนึ่งของมาตรการรับผิดชอบต่อสังคม

วัตถุประสงค์ของโครงการ

: ๑) เสริมสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายจราจร

: เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับกฎหมายจราจร สัญญาณจราจร เครื่องหมายจราจร และข้อบังคับต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้รถใช้ถนน

๒) ปลุกฝังจิตสำนึกด้านความปลอดภัยในการขับขี่

: เพื่อกระตุ้นให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมตระหนักถึงความสำคัญของการขับขี่อย่างปลอดภัย มีความรับผิดชอบตนเองและผู้ร่วมใช้ถนนคนอื่น ๆ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

: ๑) บุคลากรมีความรู้ความเข้าใจในกฎหมายจราจรและข้อบังคับที่เกี่ยวข้องเพิ่มขึ้น

๒) บุคลากรมีทัศนคติและความตระหนักถึงความสำคัญของการขับขี่ปลอดภัยมากขึ้น

กิจกรรมย่อยที่ ๑๗ : ดูแลและรักษาสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติ และทางวัฒนธรรมของชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพระ

กิจกรรมนี้มีความสอดคล้องกับสร้างเสริมสุขภาพของคนทำงานในองค์กรด้านใดบ้าง :

- Happy body (สุขภาพดี) Happy heart (น้ำใจงาม) Happy relax (ผ่อนคลาย) Happy brain (หาความรู้)
- Happy money (ปลอดภัย) Happy soul (ทางสงบ) Happy family (ครอบครัวดี) Happy society (สังคมดี)

หลักการและเหตุผล

: องค์การตระหนักว่าการดำเนินตามภารกิจงานนั้นมีความเชื่อมโยงอย่างไร้ที่ขาดกับสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติและวัฒนธรรมของชุมชนโดยรอบ ความอุดมสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติเป็นพื้นฐานสำคัญของการดำรงชีวิตและการพัฒนาอย่างยั่งยืน ในขณะที่ยังมีโรคทางวัฒนธรรมเป็นรากฐานของอัตลักษณ์ และความเข้มแข็งของชุมชน การดูแลรักษาและส่งเสริมสิ่งแวดล้อมทั้งสองด้านจึงมิใช่เพียงความรับผิดชอบต่อสังคมเท่านั้น แต่ยังเป็นปัจจัยสำคัญต่อการเติบโตอย่างยั่งยืนขององค์กรเอง

การดำเนินกิจกรรมที่มุ่งเน้นการดูแลและรักษาสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติและทางวัฒนธรรมของชุมชน เป็นการแสดงออกถึงความตระหนักและความรับผิดชอบต่อองค์กรต่อบริบททางสังคมและสิ่งแวดล้อมที่องค์กรตั้งอยู่ เป็นการสร้างความร่วมมือระหว่างองค์กร ชุมชน และสังคมโดยรวม

วัตถุประสงค์ของโครงการ

- : ๑) เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรมีความตระหนักถึงความสำคัญของสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติและวัฒนธรรมของชุมชน รวมถึงผลกระทบจากการดำเนินงานขององค์กรที่มีต่อสิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรม
- ๒) เพื่อกระตุ้นและสนับสนุนให้บุคลากรมีส่วนร่วมอย่างแข็งขันในการดำเนินกิจกรรมเพื่อดูแลและรักษาสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติและทางวัฒนธรรมของชุมชน ทั้งในระดับองค์กรและระดับบุคคล
- ๓) เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์ที่ดีและความเข้าใจอันดีระหว่างองค์กร บุคลากร และชุมชนท้องถิ่น ผ่านการดำเนินกิจกรรมร่วมกันในการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) บุคลากรมีความตระหนักและความเข้าใจในคุณค่าของสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติและทางวัฒนธรรมของชุมชน
- ๒) เกิดจิตสำนึกและความรับผิดชอบต่อในการดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรม
- ๓) องค์กรมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน
- ๔) องค์กรเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินธุรกิจอย่างมีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม (CSR & CSV)